

Programme de formation

SST Maintien et actualisation des compétences



Les formations de maintien et d'actualisation des compétences du sauveteur secouriste du travail (MAC SST) permettent aux salariés déjà formés et encore à jour de leur certification de rester informés des évolutions législatives, des meilleures pratiques et des nouvelles technologies. Ces formations réduisent les risques d'accidents, renforcent la culture de la sécurité, maintiennent les compétences opérationnelles, assurent la conformité réglementaire et contribuent à une productivité accrue en favorisant la santé et la conscience de la sécurité au sein de l'entreprise. Cette formation permet de renouveler le certificat des participants pour une durée de 24 mois.



Objectifs :

- ✓ Revoir tous les enjeux liés à la prévention des risques et devenir un acteur majeur de la prévention pour éviter les accidents du travail.
- ✓ Revoir la façon de protéger un lieu d'accident afin d'éviter le suraccident.
- ✓ Réviser l'examen de la victime.
- ✓ Passer un appel d'urgence.
- ✓ Pratiquer les gestes de premiers secours adaptés en fonction de la situation.



Public visé / prérequis :

- ✓ Cette formation s'adresse au personnel SST souhaitant prolonger la validité de son certificat et mettre à jour ses compétences d'acteur de la prévention et de secouriste.
- ✓ Certificat SST en cours de validité (<24 mois).



Programme :

- ✓ Rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- ✓ Mise en œuvre d'actions de préventions.
- ✓ Informer des situations dangereuses dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise.
- ✓ Le cadre juridique de son intervention
- ✓ La protection
- ✓ L'examen de la victime
- ✓ L'alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- ✓ Secourir la victime de manière appropriée :
 - Saignement abondant.
 - Étouffement.
 - Arrêt cardio-respiratoire.
 - Victime qui ne répond pas mais qui respire.
 - Malaise.
 - Brûlures.
 - Plaie non hémorragique.
 - Douleur empêchant certains mouvements.

Programme de formation

SST – Maintien et actualisation des compétences



Méthodes pédagogiques :

Alternance d'exposés théoriques participatifs, d'ateliers pratiques personnalisés et de mises en situations pratiques professionnelles.



Durée :

Formation de 7h00 sur 1 jour.



Effectifs :

Groupes de 4 à 10 stagiaires.



Moyens techniques :

- ✓ Ressources multimédia et moyens de diffusion.
- ✓ Mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson).
- ✓ Maquillages, plaies factices et outils sécurisés pour les exercices pratiques.
- ✓ Gilet d'entraînement aux techniques de désobstructions.
- ✓ Défibrillateur de formation.



Matériel nécessaire :

Aucun matériel spécifique n'est nécessaire pour cette formation.



Qualification des intervenants :

Formateur diplômé en prévention des risques professionnels, formé à l'andragogie et aux techniques de transmissions de savoir et déclaré auprès de la DREETS comme IPRP (intervenant en prévention des risques professionnels).

Formateur certifié et habilité par l'INRS et le réseau prévention des risques professionnels de l'assurance maladie à dispenser des formations de sauveteur secouriste du travail. A jour de ses obligations de maintien des compétences.



Evaluation et sanction visée :

- ✓ Exercices pratiques et questionnement.
- ✓ Une attestation de fin de sera remis à l'apprenant en fin de session.
- ✓ Un certificat sera transmis aux participants ayant validés leur évaluation au cours de la formation.



Les + de MJ Prévention :

Spécialiste de la Santé et Sécurité au Travail, MJ Prev' est un organisme local et indépendant basé en Haute-Savoie pour la Haute-Savoie !

Profitez de conseil, d'accompagnement et de formation à prix réduit grâce à la taille micro de l'organisme tout en bénéficiant du même degré de qualité et d'expertise qu'un organisme national.

Les formations sont également exonérées de TVA. 😊



Contact :

<https://www.mjprevention-sst.fr/>
mj.prevention@outlook.fr
06 88 12 01 60

DEMANDEZ UN DEVIS

